

Kneipp Aktiv-Club

Österreichische Post AG
Info.mail Entgelt bezahlt



Bad Hall - Pfarrkirchen

Kurpark Frühling. Foto: Hapi Holnsteiner



PROGRAMM: FRÜHLING-SOMMER 2025

<https://badhall.kneippbund.at>

Jänner bis September 2025

Auskünfte bei den Vorstandsmitgliedern:

Obmann: Karl Sturmberger 0664 8656624

Geschäftsführende: Ulrike Ruzicka 0699 81177571

Tour-Guide: Franz Baumgartner 0664 73382437

Natürlich gesund leben mit den fünf Kneippsäulen

Vorteile im Kneippaktivclub

Information zur Mitgliedschaft:

Jahresmitgliedsbeitrag: Euro 27,- PartnerIn zahlt die Hälfte.

Die Mitgliedschaft wird begründet, wenn ein unterschriebenes Anmeldeformular vorliegt (siehe letzte Seite) und der Mitgliedsbeitrag bezahlt wurde.

Kündigung der Mitgliedschaft durch schriftliche Bekanntgabe bis 31. Oktober des laufenden Jahres.

Vorteile: Ermäßigungen bei den Veranstaltungen, in Kneippkurhäusern, im Kneipp-Shop. Kneippzeitschrift an alle Mitglieder gratis.

2025

PROGRAMMÜBERSICHT: DONNERSTAG IST UNSER AKTIVTAG

- 16. Jänner: Kneippstammtisch Kurcafe
- 23. Jänner: Wanderung Schwarzholzweg
- 6. Februar: Wanderung rund um Bad Hall
- 18. Februar: Aderlass
- 27. Februar: Faschingsstammtisch Kurcafe
- 13. März: Vortrag "Fit im Alter" Kursaal
- 20. März: Wanderung nach Adlwang
- 3. April: Wanderung zur rinnenden Mauer
- 24. April: Frühlingstammtisch Kurcafe
- 8. Mai: Wanderung Ebenboden
- 15. Mai: Aderlass
- 22. Mai: Gartentour Cottage Garten in Ried
- 12. Juni: Mondsee Betriebsbesuch
- 27. Juni: Wanderung zur Ruine Seisenburg
- 10. Juli: Sommerstammtisch Kurcafe
- 4. September: Kneippen in Hinterstoder
- 10. September: Aderlass

**BITTE UM
ANMELDUNG PER
WHATSAPP
ODER TELEFON BEI
ULRIKE RUZICKA
ODER FRANZ
BAUMGARTNER !**

**GÄSTE
SIND HERZLICH
WILLKOMMEN!**

JÄNNER 2025

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

JEDEN DIENSTAG, 8.30 - 9.30 UHR

Beginn: 7.1.2025, Ort: Sitzungssaal der
Gemeinde Bad Hall, Hauptplatz 5.

Leitung: Gertraud Lehner

AQUA-FIT IM PHYSIKARIUM

JEDEN DIENSTAG 15 - 16 UHR

Bitte um Anmeldung: 07258/7994-400

KNEIPPSTAMMTISCH ZUM 90. GEBURTSTAG VON INGE

16. JÄNNER

Stammtisch im Kurcafe um 14.30 Uhr
zu Ehren von Inge Latschenberger-Ehrig,
Gründerin des Kneippaktivclubs, zum
90. Geburtstag

RUNDWANDERUNG SCHWARZHOLZWEG

23. JÄNNER

Treffpunkt: 10 Uhr Fahrgemeinschaften
ab Karl Wögerer Platz. Rundweg K41 vom
Gasthaus Schicklberg ca 1,5 Stunden und
5,4 Kilometer. Mittagessen im Gasthaus.

PROGRAMM

PROGRAMM

FEBRUAR 2025

WANDERUNG RUND UM BAD HALL

6. FEBRUAR

Treffpunkt: 13.30 Uhr beim Springbrunnen.
Bequeme Wanderung mit Einkehr im Cafe Obermayr in Pfarrkirchen.

ADERLASS

18. FEBRUAR

Aderlass mit Kneipparzt Dr. Martin Spinka.
Anmeldung: Naturstube 07258/29120 oder
office@naturstube-badhall.at

FASCHINGSSTAMMTISCH

27. FEBRUAR

14 Uhr im Kurcafe, Verkleidung wird erbeten. Der Kneippaktivclub lädt zu Faschingskräpfen ein.



MÄRZ - APRIL 2025

VORTRAG: FIT IM ALTER - MIT HELLEM KOPF

13. MÄRZ

16.30 Uhr Kursaal, Seminarraum 2
Vortrag von Adam Schindler,
Sportwissenschaftler und Birgit
Hagmüller, Ernährungscoach

WANDERUNG NACH ADLWANG

20. MÄRZ

10.30 Uhr Treffpunkt beim
Springbrunnen. Einkehr im Gasthaus
Riano um ca. 12 Uhr. Rückweg. Gehzeit
ca. 3 Stunden

WANDERUNG ZUR RINNENDEN MAUER

3. APRIL

Treffpunkt: 13 Uhr Fahrgemeinschaften
ab Karl Wögerer Platz. Gehzeit ca 2
Stunden. Einkehr im Cafe Ute, Grünburg.

FRÜHLINGSSTAMMTISCH

24. APRIL

13.30 Uhr Treffpunkt Springbrunnen mit
Spaziergang. Stammtisch im Kurcafe
um 14.30 Uhr

PROGRAMM

PROGRAMM

MAI 2025

WANDERUNG EBENBODEN RUNDWEG

8. MAI

Ebenboden Rundweg mit Wasserfall -
Faller Bucht. Treffpunkt 7.30 Uhr Karl
Wögerer Platz, Fahrgemeinschaften.
Fahrt nach Ternberg. Anspruchsvolle
Wanderung ca. 4 Stunden, 12 Kilometer

ADERLASS

15. MAI

Aderlass mit Dr. Martin Spinka.
Anmeldung in der Naturstube Tel.
07258/29120. Anzahlung: 50 €
Email: office@naturstube-badhall.at

GARTENTOUR: COTTAGE GARTEN IN RIED

22. MAI

Treffpunkt 13 Uhr Karl Wögerer Platz,
Fahrgemeinschaften. Der moderne
Cottage Garten befindet sich in Ried
im Traunkreis.
Eintritt und Getränk: pro Person 5,- €

JUNI - JULI 2025

MONDSEE MIT BETRIEBSBESUCH FIRMA WENATEX

12. JUNI

Abfahrt 7.45 Uhr Karl Wögerer Platz.
Informative Schlafberatung,
Mittagsimbiss, Schifffahrt Mondsee
und Führung in Mondsee. **Kostenlos**

WANDERUNG RITTERWEG RUINE SEISENBURG

FREITAG, 27. JUNI

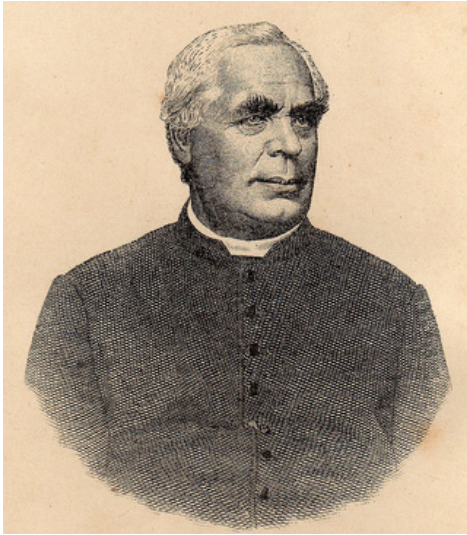
Treffpunkt 13 Uhr Karl Wögerer Platz.
Fahrgemeinschaften. Wanderung von
Pettenbach zur Burgruine Seisenburg.
Ca 2 Stunden. Einkehr im Gasthaus
Beer.

SOMMERSTAMMTISCH

10. JULI

Treffpunkt 13.30 Uhr beim
Springbrunnen mit Spaziergang im
Park. Stammtisch im Kurcafe um 14.30
Uhr.

PROGRAMM



Sebastian Kneipp 1821 - 1897
Katholischer Priester.
Er machte die Kaltwasser-
therapie populär und wurde
als Naturkundler und Hydro-
therapeut hoch geschätzt.

4. SEPTEMBER: KNEIPPANLAGE HINTERSTODER

Treffpunkt 9 Uhr Karl Wögerer
Platz, Fahrgemeinschaften.
Wandern, Kneippen und
Grillen in Hinterstoder.

ADERLASS 10. SEPTEMBER

Beachten Sie den Schaukasten in der Kirchenstraße 13

Antrag zur Mitgliedschaft im Kneippaktivclub Bad Hall

Formular bei Kneippmitglied abgeben. Herzlich willkommen!

| | |
|--------------------------------|--|
| Vorname | |
| Familiename | |
| Adresse: PLZ Ort | |
| Geburtsdatum | |
| Telefon/Handy Email | |